

Objawy, których nie wolno lekceważyć

Rozwijająca się choroba nowotworowa może być przyczyną objawów powodujących szybkie poszukiwanie pomocy lekarskiej (krwioplucie, krew w stolcu), może być też przyczyną objawów wyraźnie dostrzegalnych (zmiany w wielkości, kolorystyce czy też kształcie znamienia na skórze, wyczuwalny guz w piersi, guz w tkance podskórnej) lub może wywoływać zespół objawów, którym nie poświęca się początkowo większej uwagi, a nawet są długo lekceważone (chrypka, utrata wagi, podwyższona temperatura, przewlekłe zaparcia czy biegunki i wiele innych).

Nie muszą to być objawy chorób nowotworowych, ale są dowodem na to, że coś w organizmie funkcjonuje nie tak, jak powinno. W trosce o własne zdrowie i o efektywność ewentualnego leczenia, jeśli będzie ono potrzebne, powinien je zbadać lekarz, tak szybko, jak jest to tylko możliwe.

Należy udać się do swojego Lekarza Pierwszego Kontakt, Lekarza Rodzinnego. Powinien on, nie tylko zbadać pacjenta i zlecić określone badania ukierunkowane na wykrycie przyczyny niepokojących objawów, ale także wyjaśnić pacjentowi przyczynę występowania takich właśnie objawów. Nie należy tolerować występowania niepokojących objawów, jeśli przyczyna ich istnienia nie została zidentyfikowana.

Czasami warto zasięgnąć opinii lekarza o specjalności onkologicznej (Specjalista onkologii klinicznej, Specjalista chirurgii onkologicznej) ukierunkowanego na wyjaśnienie występujących objawów w aspekcie chorób nowotworowych. Do poradni onkologicznej (ogólnej) nie jest wymagane skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Diagnostyka w przypadku objawów niecharakterystycznych może być trudna, ale powinna być wykonana jak najszybciej, gdyż w przypadku choroby nowotworowej kilkumiesięczne opóźnienie w rozpoznaniu choroby może skutkować znaczącym pogorszeniem wyników leczenia a nawet brakiem możliwości wyleczenia.

Poniżej przedstawiono najczęściej występujące objawy chorobowe, mogące być wynikiem rozwijającego się nowotworu. Dlatego warto je nie tylko znać, ale i nie lekceważyć ich.

Objawy, których nie wolno lekceważyć, mogące świadczyć o istnieniu choroby nowotworowej:

Rak przełyku:

- trudności w połykaniu - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku wystąpienia trudności w połykaniu
 - utrata wagi - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku utraty wagi
 - ból przy połykaniu - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku występowania bólu przy połykaniu
- » Więcej na temat raka przełyku i jego objawów

Rak żołądka

- ból w nadbrzuszu
- krwiste lub fusowate wymioty
- smoliste stolce
- brak apetytu
- niechęć do mięsa
- utrata wagi - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku utraty wagi
- wyczuwalny guz w nadbrzuszu
- » Więcej na temat raka żołądka i jego objawów

Rak jelita grubego, rak odbytnicy

- naprzemienne zaparcia i biegunki
- świeża krew w stolcu
- stolce ze śluzem
- uczucie niepełnego wypróżnienia
- stolce ołówkowate
- niedokrwistość
- utrata wagi - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku utraty wagi
- » Więcej na temat raka jelita grubego (okrężnicy) i jego objawów
- » Więcej na temat raka odbytnicy i jego objawów

Rak wątroby

- uczucie osłabienia/znużenia
- utrata wagi - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku utraty wagi
- bóle w nadbrzuszu
- powiększenie wątroby
- żółtaczka

Rak trzustki

- chudnięcie
- stale utrzymujący się ból w jamie brzusznej, tępy, zmniejszający się w pozycji kolankowo-łokciowej
- żółtaczka
- nawracające zapalenia zakrzepowe kończyn dolnych (często po jednej stronie)
- » Więcej na temat raka trzustki i jego objawów

Rak krtani

- chrypka utrzymująca się ponad 1 miesiąc (szczególnie u palaczy)
- uczucie guza w tchawicy
- krew w płwocinie - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku wystąpienia krwioplucia tj. obecności krwi w płwocinie

Rak płuca, oskrzeli i tchawicy

- kaszel trwający ponad 1 miesiąc
- duszność
- krew w płwocinie - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku wystąpienia krwioplucia tj. obecności krwi w płwocinie

- ból w klatce piersiowej
- nawracające zapalenia dróg oddechowych
- » Więcej na temat raka płuca i jego objawów

Rak piersi

- guz w piersi
- wyciek z brodawki (krwisty lub surowiczy)
- zmiana w wyglądzie brodawki (owrzodzenie, wciągnięcie)
- zmiany w obrębie skóry piersi (wciągnięcie, owrzodzenie, objaw „skórki pomarańczowej”
- » Więcej na temat raka piersi i jego objawów
- » Więcej na temat nowotworów niezłośliwych piersi i ich objawów

Rak szyjki macicy

- nieregularne krwawienia, szczególnie po stosunku
- upławy podbarwione krwią, niekiedy o nieprzyjemnym zapachu

Rak trzonu macicy

- nieregularne krwawienia (szczególnie w okresie menopauzy lub zwłaszcza po menopauzie)

Rak jajnika

- często brak objawów
- ból w czasie stosunku
- uczucie pełności w dole brzucha

Rak gruczołu krokowego

- długi okres bezobjawowy
- objawy podobne do przerostu łagodnego prostaty:
- trudności w oddawaniu moczu
- częste oddawanie moczu
- krwiomocz
- bóle kości, szczególnie okolica kręgosłupa (objawy przerzutów do kości)

Rak jądra

- guz w obrębie jądra lub najądrza
- powiększenie jednego jądra w stosunku do drugiego
- zapalenie najądrza
- często współtowarzyszy ginekomastia (przerost gruczołu piersiowego)
- często przerzuty odległe są pierwszym objawem raka jądra (płuco, kręgosłup, węzły chłonne)
- » Więcej na temat raka jądra

Rak nerki

- krwiomocz
- bolesność okolicy lędźwiowej
- wyczuwalny guz

- utrata wagi - co robić (zalecane postępowanie diagnostyczne) w przypadku utraty wagi
- niedokrwistość
- » Więcej na temat raka nerki

Rak pęcherza moczowego

- krwiomocz
- trudności w oddawaniu moczu
- » Więcej na temat nowotworów pęcherza moczowego

Czerniak

- zmiany w obrębie istniejącego uprzednio znamienia:
- kształt asymetryczny, nieregularny
- nierówny rozkład barwy
- nierówne brzegi
- zmiany w grubości i powierzchni zmiany
- wielkość powyżej 6 mm
- swędzenie
- utrata włosów w obrębie znamienia
- owrzodzenie, krwawienie
- nowopowstałe znamię
- » Więcej na temat czerniaka i jego objawów
- » Przykłady zmian skórnych o typie czerniaka - atlas czerniaka
- » Sposoby na rozpoznanie czy znamię na skórze może być czerniakiem

Mięsaki tkanek miękkich i kości

- wyczuwalny guz
- ból umiejscowiony w konkretnym miejscu
- obrzęk
- zaburzenia czucia skórniego (zaburzenia czucia, mrowienia, inne)
- » Więcej na temat mięsaków tkanek miękkich i ich objawów

Ziarnica złośliwa i chłoniaki nieziarnicze

- powiększenie węzłów chłonnych
- gorączka
- nocne poty
- czasami bóle w klatce piersiowej lub jamie brzusznej po spożyciu alkoholu
- uogólniony lub miejscowy świąd skóry
- różne dolegliwości w obrębie jamy brzusznej